



Enquête Nationale Périnatale

Resources utiles

Madame,

En cas de besoin, n'hésitez pas à consulter votre médecin généraliste, le médecin de votre enfant ou votre sage-femme référente.

Vous pouvez également consulter le service de **PMI** (Protection Maternelle et Infantile) le plus proche de chez vous. La PMI propose des consultations pour les mères et les jeunes enfants dans leurs centres ou à domicile.

N'hésitez pas non plus à consulter les sites suivants ou à appeler les numéros verts qui peuvent être utiles, pour vous et votre enfant :

Sites Internet

<https://agir-pour-bébé.fr>
<https://www.sexualite-et-contraception.fr>
<https://1000jourspourlesante.fr>
<https://www.mangerbouger.fr>
<https://www.violences-femmes.info/fr>
www.info-tabac-service.fr
<https://www.lesamies.org>

Des clés pour penser son environnement
Informations sur la santé sexuelle des jeunes filles, des femmes, des mères
Informations sur la santé pour les jeunes parents
Programme national nutrition santé
Informations pour lutter contre les violences
Dépression, lien utile en ligne selon les régions
Informez et accompagnez les couples au moment de la naissance

Numéros verts (numéros gratuits ou non surtaxés)

Violence femmes info	3919
Alcool info service	09 80 98 09 30
Tabac info service	3989
Drogues info service	08 00 23 13 13



MANGER BOUGER
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTE



COLLECTIF
INTERASSOCIATIF
AUTOUR DE LA
NAISSANCE

agirpourbébé

☎ 0 980 980 930 au 01.175. Agir les utiles
ALCOOL INFO SERVICE.FR



tabac-info-service.fr

Quand on sait, il'est plus facile d'arrêter